

### *ПАМЯТИ АКАДЕМИКА Н.А. АГАДЖАНИЯ (1928–2014)*

Очередной XVI Всероссийский симпозиум «Эколого-физиологические проблемы адаптации» проходил в пос. Красная поляна (г. Сочи) 17–20 июня 2015 года. Он был посвящен памяти академика Николая Александровича Агаджаняна, который в течение многих лет был председателем оргкомитета этого симпозиума. Н.А. Агаджанян ушел из жизни 27 декабря 2014 года.

Н.А. Агаджанян родился 28 января 1928 года в г. Хачмас (Азербайджан). В 1951 году окончил с отличием Дагестанский государственный медицинский институт и был зачислен в аспирантуру Института физиологии Академии медицинских наук СССР, но вскоре был откомандирован в Институт авиационной медицины ВВС, где прошел путь от младшего научного сотрудника до начальника лаборатории. В 1956 году Н.А. Агаджанян защитил кандидатскую диссертацию, а в 1963 году был прикомандирован в Институт медико-биологических проблем Минздрава СССР, где работал в должностях заведующего лабораторией, отделом, управлением (сектором). От исследований на животных по изучению влияния экстремальных условий полета на летательных аппаратах, выявления резервных возможностей организма при выходе из строя системы жизнеобеспечения, разработки научно-обоснованных средств по обеспечению безопасности высотных полетов Н.А. Агаджанян в дальнейшем перешел к барокамерным исследованиям с участием добровольцев. В замкнутых гермокамерах ограниченного объема проводились длительные эксперименты по физиологическому обоснованию общего давления и кислородного режима в кабинах летательных аппаратов. Н.А. Агаджанян сам неоднократно участвовал в подоб-

ных исследованиях в качестве добровольца-исследователя. В 1967 году им была защищена докторская диссертация на тему «Физиологическое обоснование общего давления и кислородного режима в обитаемых кабинах летательных аппаратов».

Н.А. Агаджанян организовал ряд научных экспедиций в труднодоступные регионы Центрального Тянь-Шаня, Памира, Кавказа, а также в Антарктиду (станция «Восток»), спелеологические экспедиции в пещеры Чатыр-Даг (Крым), Снежная (Кавказ). Он впервые доказал, что высокогорная адаптация повышает резистентность организма не только к гипоксии, но и к целому комплексу экстремальных факторов (ускорение, высокие температуры, большие физические нагрузки и т. д.).

Н.А. Агаджанян принимал непосредственное участие в подготовке и медицинском обеспечении первых космических полетов человека (в институте проходили подготовку Ю.А. Гагарин и весь первый отряд будущих космонавтов). Ряд его рекомендаций по изучению резервных возможностей организма при адаптации к экстремальным условиям и в аварийных ситуациях были внедрены в практику, а адаптация в горах прочно вошла в практику подготовки и тренировки космонавтов.

В 1981 году профессор Н.А. Агаджанян возглавил кафедру нормальной физиологии Университета дружбы народов. Педагогическую деятельность он успешно сочетал с активной научной работой. В течение ряда лет он возглавлял Головной совет «Здравоохранение и экология человека» Министерства образования РФ, целевую комплексную программу «Научные основы охраны здоровья студентов», а также секцию «Экология че-

ловека» Научного совета РАН по проблемам биосферы.

Под его руководством в Российском университете дружбы народов (РУДН) были организованы экспедиции в Приаралье, Северный Казахстан, Заполярье, в пещеру Снежная, а также научные экспедиции на яхтах для изучения экологии Черного и Средиземного морей. Сфера научных интересов Н.А. Агаджаняна была очень широка. Многочисленные сложные эксперименты позволили ему дать классификацию горных высот, выработать критерии адаптации и установить роль фактора времени в формировании приспособительных реакций организма, сформулировать представление об «экологическом портрете человека» как совокупности генетически обусловленных свойств и структурно-функциональных особенностей индивидуума, характеризующих специфику адаптации к конкретным условиям среды обитания.

Н.А. Агаджанян дал новое определение понятию «здоровье», в котором наряду с полноценным физическим, психическим и социальным благополучием впервые указал на необходимость учета нравственного здоровья.

В последние годы он уделял много внимания проблеме стресса.

Широкий фронт работ возглавляемого Н.А. Агаджаняном коллектива по эколого-физиологическим проблемам адаптации привел к созданию еще в 1989 году первого в университете курса по экологии человека при кафедре нормальной физиологии, а в последующем – и первого в России экологического факультета на базе РУДН. Результаты многолетних исследований Н.А. Агаджаняна обобщены в более чем 800 печатных работ, в т. ч. в монографиях, которые известны широкому кругу читателей.

Н.А. Агаджанян, будучи учеником таких крупных отечественных физиологов, как академики В.В. Парин, Н.Н. Сиротинин, А.В. Лебединский, А.Л. Яншин, сам создал научную школу. Под его руководством было подготовлено 77 докторских и 110 кандидатских диссертаций.

Ученики Н.А. Агаджаняна и участники симпозиума приняли решение о продолжении регулярного проведения Всероссийских симпозиумов «Эколого-физиологические проблемы адаптации» и об организации «Агаджаняновских чтений» начиная с 2016 года.

***ТОРШИН Владимир Иванович**, доктор биологических наук, профессор, заведующий кафедрой нормальной физиологии медицинского факультета Российского университета дружбы народов (Москва), председатель оргкомитета конференции*

*Контактная информация:  
адрес: Москва, 117198, ул. Миклухо-Маклая, д. 6;  
e-mail: vtorshin@mail.ru*

---

---

## **НАШИ РЕЦЕНЗЕНТЫ:**

*Поскотинова Л.В.* – доктор биологических наук, доцент, заведующая лабораторией биоритмологии Института физиологии природных адаптаций Уральского отделения РАН, профессор кафедры экологической физиологии и биохимии Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова (г. Архангельск);

*Грибанов А.В.* – доктор медицинских наук, профессор, директор института медико-биологических исследований Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова, заместитель главного редактора «Вестника Северного (Архангельского) федерального университета» (г. Архангельск);

*Архипенко Ю.В.* – доктор биологических наук, профессор, заведующий лабораторией адаптационной медицины факультета фундаментальной медицины Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова;

*Шилов С.Н.* – доктор медицинских наук, профессор, директор института психолого-педагогического образования, заведующий кафедрой специальной психологии, научный руководитель центра психофизиологической диагностики и коррекции Красноярского государственного педагогического университета имени В.П. Астафьева;

*Новикова И.А.* – доктор медицинских наук, профессор кафедры психологии Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова;

*Мельников А.А.* – доктор биологических наук, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания Ярославского государственного педагогического университета им. К.Д. Ушинского;

*Бебякова Н.А.* – доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой медицинской биологии Северного государственного медицинского университета (г. Архангельск);

*Мейгал А.Ю.* – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры физиологии человека и животных, патофизиологии, гистологии, заведующий лабораторией новых методов физиологических исследований института высоких биомедицинских технологий Петрозаводского государственного университета;

*Чутко Л.С.* – доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией коррекции психического развития и адаптации, руководитель Центра поведенческой неврологии Института мозга человека имени Н.П. Бехтерева РАН (Санкт-Петербург).